

Personalien:

Name _____ Vorname _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Natel _____

Email _____

Beruf _____

Grösse/Gewicht _____

Fragebogen

Welche max. 3 Leitsymptome/Beschwerdebilder beschäftigen Dich am meisten und seit wann bestehen diese?

Wie beurteilst Du Deinen Schlaf hinsichtlich Qualität und Dauer?

Wie beurteilst Du Deine Verdauung? Wie häufig, welche Konsistenz?

Welche Vorerkrankungen bestehen?

Welche Erwartung hast Du an Deinen Coach Ernährung und Vitalstoffmedizin?

Ich interessiere mich für

- Ernährungs-Beratung Ernährung bezüglich eines konkreten Problems
- Beratung Jod Therapie nach Kyra Kauffmann
- ganzheitliches Coaching Formenkreis Fibromyalgie, Burnout, ADHS und Co
- ganzheitliches Coaching Formenkreis Long Covid/Post Vac
- ganzheitliches Coaching
«ich weiss auch nicht was mir fehlt, aber ich fühle mich schlapp schlecht, depressiv»

Ganzheitliche Coachings dauern über 3-6 Monate und beziehen eine ausführliche Labor-Diagnostik mit ein, Ernährungsmedizin, detaillierte Mineral-und Vitalstoffanalysen, ebenso wie Bewegungsprogramme, Atemübungen und mentaler Ressourcen Aufbau.